

podle nařízení EU (Evropského parlamentu a rady) č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům. V tabulce uvádíme některé příklady, kde se mohou tyto alergeny vyskytovat nebo v nich mohou být skryty.

<p><b>1 Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich</b></p> <p>Pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, škrob, mouky, krupice, kuskus, polenta, krupky, vločky, otruby, celozrnné pečivo, bulgur, pšeničný klíček, těstoviny, strouhanka, palačinky, müsli, dortové směsi, chléb, dorty, koláče, sušenky, slad, sladové pivo, sladová káva, kakaové nápoje, směsi koření, sojová omáčka, jíška, čokoládové tyčinky, cereální tyčinky apod.</p>	<p><b>2 Korýši a výrobky z nich</b></p> <p>Krevety, langusty, raci, humři, krabi, mořští ráčci a raci, raččí máslo, křecvetová pasta, sashimi, surimi, paella apod.</p>
<p><b>3 Vejce a výrobky z nich</b></p> <p>Slepičí vejce, husí, kachní, krůtí, křepelčí, holubí, pštrosí vejce, vaječný žloutek i bílek, šlehaný vaječný bílek, vejce v tekuté podobě, vejce v prášku, mražená vejce, lysozym z vejce (v sýrech), lecitin ze slepičích vajec, "pojiva ze zrn a ozdoby na chlebu a pečených výrobcích, cukrová poleva, dorty, koláče, pečené výrobky, podlouhlé piškoty, dorty se šlehačkou, majonéza, omáčky (Holandská, Bérnská), pojivo v mletých masech, obaly ze strouhanky, litá těsta, surimi, vaječný likér, vaječné těstoviny apod.</p>	<p><b>4 Ryby a výrobky z nich</b></p> <p>Veškeré druhy ryb, syrové, vařené, pečené i marinované, kaviár, jikry, rodol, surimi, ančovičky, sardelová pasta, worchester, asijské kořeněné omáčky i směsi koření, sushi apod</p>
<p><b>5 Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich</b></p> <p>Podzemnicový olej, arašídové máslo, vegetariánské náhražky masa, omáčky, dresinky, pesta, jídla různých národů (asijská, mexická, africká) apod.</p>	<p><b>6 Sojové boby a výrobky z nich</b></p> <p>Sojové mléko, sojové dezerty, sojový olej, sojová bílkovina, tofu, koření (sojové omáčky, omáčky tamari, teriyaki, worchester), miso, tempeh, klíčky sojových bobů, surimi, chléb a pekařské výrobky, klobásové produkty apod.</p>
<p><b>7 Mléko a výrobky z něj včetně laktózy.</b></p> <p>Mléčná bílkovina, syrovátka, syrovátková bílkovina, laktalbumin, laktoglobulin, mléko, sušené mléko, smetana, zakysaná smetana, creme fraiche a creme double, podmásli, jogurt, kefir, sýry, nízkotučný měkký sýr, máslo, přepuštěné máslo, margarín obsahující mléko, čokoláda, pekařské výrobky, syřidlo, nugát. Nejsou snášena i mléka kozí, ovčí, buvolí a koňské apod.</p>	<p><b>8 Skořápkové plody a výrobky z nich</b></p> <p>Mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, olej z vlašských i z lískových ořechů, marcipám, nugát, ořechové polevy, těsta, másla, pekařské výrobky, dezerty, sušenky, čokoláda, zákusky, müsli, doplňky salátů, pesto a podobné omáčky, salátové dresingy, vegetariánské pokrmy apod.</p>
<p><b>9 Celer a výrobky z něj</b></p> <p>Kořen celeru, celerové semeno, stonek a list celeru, zeleninové džusy obsahující celer, celerová sůl, směsi koření, kari, bujóny, polévky, dušená masa se zeleninou, omáčky, klobásy a masové produkty, lahůdkové saláty, zeleninové saláty, bramborový salát i odlehčený apod.</p>	<p><b>10 Hořčice a výrobky z ní</b></p> <p>Hořčičná semínka i naklíčená, hořčice, hořčičný olej, klobásy a masové produkty apod.</p>
<p><b>11 Sezamová semena a výrobky z nich</b></p> <p>Sezamová semínka, sezamový olej i pasta (tahini), sezamové máslo, sezamová mouka a sůl, chléb, pekařské výrobky, krekry, cereálie apod.</p>	<p><b>12 Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích větších než 10mg/kg nebo 10ml/l vyjádřeno jako celkový obsah CO<sub>2</sub></b></p> <p>Oxid siřičitý a soli kyseliny siřičité, Vínó (sířené) a další alkoholické nápoje, sušené ovoce, které má zůstat světlé, bělka při přípravě bramboráku nebo křenu apod.</p>
<p><b>13 Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</b></p> <p>Mouka z vlčího bobu, rostlinné bílkoviny v chlebu a pekařských výrobcích apod.</p>	<p><b>14 Měkkýši a výrobky z nich.</b></p> <p>Slávky (škeble jedlé, modré, hřebenatky, ústřice), hlemýždi, hlavonožci, olihně, chobotnice, sépie, černé nudle, pokrmy ze syrových měkkýšů, - sašmi, ceviche, polévky Buillabaisse, paela apod.</p>