

Lesy ČR

| Týden     | Polévka                                   | Salátové jídlo  | Hlavní jídlo 3   | Hlavní jídlo 4  | Hlavní jídlo 5   | Saláty   | Zákusek                        |
|-----------|---|---|--|---|--|--|--------------------------------|
| Týden 18. |   |   |  |   |  |  |                                |
| Po 29.04. | Krkonošská cibulačka s masem (1, 3, 7, 9) | Čočkový salát s vejci a červené zelí s červenou řepou (3, 7, 10)<br>Pečivo (1, 3)           | Kynuté knedlíky s borůvkami (1, 3, 7)<br>Kakao (7)                 | Milánské těstoviny s hovězím masem a parmazánem (1, 3, 7)                             | Přírodní vepřový plátek (1)<br>Baby karotka<br>Brambory        | Čočkový salát s vejci (3, 10)<br>Červené zelí s červenou řepou                 | Banán v čokoládě (7)           |
| Út 30.04. | Haviřská fazolačka (1, 7, 9)              | Makedonský salát s olivami a ledový s polníčkem, rajčaty a jogurtem (7)<br>Pečivo (1, 3)    | Bretaňské zeleninové medailonky (1, 3)<br>Brambory                 | Masové kuličky se smetanovou omáčkou s žampiony a pórkem (1, 3, 7)<br>Turbánky (1, 3) | Čabajská roštěná (1)<br>Rýže                                   | Makedonský salát s olivami<br>Ledový salát s polníčkem, rajčaty a jogurtem (7) | Bombička (1, 3, 6, 7, 8)       |
| St 01.05. |   |   |  |   |  |  |                                |
| Čt 02.05. | Bramborová polévka (1, 9)                 | Dubrovnický salát s majonézou a těstovinový salát s uzeninou (1, 3, 7, 10)<br>Pečivo (1, 3) | Smažený květák (1, 3)<br>Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10)<br>Brambory | Vepřová játra na roštu (1)<br>Rýže  | Uzená krkovic<br>Chlupaté knedlíky (1, 3)<br>Cibulka smažená   | Dubrovnický salát (3, 10)<br>Těstovinový salát s uzeninou (1, 3, 7, 10)        | Karamelový dortík (1, 3, 7)    |
| Pá 03.05. | Kapustnice s uzeným masem (1)             | Zeleninový kuskus se sýrem cheddar, mrkvový salát (1, 7)<br>Pečivo (1, 3)                   | Srbské rizoto se sýrem (7, 9)<br>Okurka sterilovaná                | Sečuánské kuřecí nudle (1, 6, 9)<br>Americké brambory                                 | Hovězí maso vařené<br>Koprová omáčka (1, 7)<br>Knedlíky (1, 3) | Zeleninový kuskus se sýrem cheddar (1, 7)<br>Mrkvový salát                     | Věneček se šlehačkou (1, 3, 7) |
| So 04.05. |   |   |  |   |  |  |                                |
| Ne 05.05. |   |   |  |   |  |  |                                |

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

**Hmotnosti porcí:**

|                              |       |                     |      |                  |       |         |        |        |       |
|------------------------------|-------|---------------------|------|------------------|-------|---------|--------|--------|-------|
| maso v syrovém stavu         | 130 g | knedlíky bramborové | 5 ks | brambory         | 300 g | polévka | 0,33 l | saláty | 150 g |
| maso v syrovém stavu s kostí | 150 g | knedlíky houskové   | 5 ks | rýže a těstoviny | 200 g | omáčky  | 0,2 l  |        |       |