

Lesy ČR

Týden 33.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Výběrové jídlo	Saláty	Zákusek
Po 10.08.	Hovězí vývar s masovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)	Bílé zelí s okurkou a paprikou, čínské zelí s kukuřicí, jogurt. přeliv (7) Pečivo (1, 3)	Kynuté knedlíky s borůvkami (1, 3, 7) Kakao (7)	Hovězí pečeně na houbách (1) Rýže	Smažený vepřový řízek (1, 3, 7) Brambory (7)		Bílé zelí s okurkou a paprikou Čínské zelí s kukuřicí, jogurtový přeliv (7)	Bezé roláda (1, 3, 7)
Út 11.08.	Krkonošské kyselo (1, 3, 7, 9)	Salát Caesar s kuřecím masem, krutony a parmazánem (1, 3, 7)	Smažený luncheonmeat (1, 3, 7) Bramborový salát (3, 9, 10)	Srbské vepřové nudličky (1, 9) Kari rýže	Uzená krkoviče Bramborové knedlíky (1, 3, 7) Špenát (1, 3)		Červené zelí s křenem Fazolový salát, dresing (10)	Bombička (1, 3, 6, 7, 8)
St 12.08.	Gulášová polévka (1)	Těstovinový salát s tuňákem a sojové boby (1, 3, 4, 6, 7) Pečivo (1, 3)	Znojemská čočka s vejci, cibulka (1, 3)	Vepřový kotlet na černém pivu (1) Mačkané brambory	Segedinský guláš (1, 7) Knedlíky (1, 3, 7)		Těstovinový salát s tuňákem a brokolicí (1, 3, 4, 7) Sojové boby (3, 6)	Sachr bez šlehačky (1, 3, 7)
Čt 13.08.	Hrachová polévka (1, 9)	Sýrová mísa obložená (7) Pečivo (1, 3)	Zapečené těstoviny se smetanou a kuřecím masem (1, 3, 7)	Hovězí maso na pepři a slanině (1) Rýže	Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7) Bramborová kaše (7)		Rajčatový salát s jogurtem (7) Zelný salát s koprem	Věneček se šlehačkou (1, 3, 7)
Pá 14.08.	Boršč (1, 9)	Salát Coleslaw a mix listových salátů (3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Halušky KOLIBA (1, 3, 7)	Kuře na paprice (1, 7) Těstoviny (1, 3)	Pikantní masová směs (1) Bramboráčky (1, 3)		Salát Coleslaw (3, 7, 10) Mix listových salátů	Čokoládová roláda (1, 3, 7)
So 15.08.								
Ne 16.08.								

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		