

Lesy ČR

Týden	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Výběrové jídlo	Saláty	Zákusek
34.								
Po 17.08.	Hovězí vývar se smaženým hráškem (1, 9)	Čínské zelí s okurkou, smetanou a uzeným sýrem (3, 7) Pečivo (1, 3)	Kynuté knedlíky s jahodami (1, 3) Kakao (7)	Francouzská kachní roláda Šťouchané brambory	Hovězí maso vařené Rajská omáčka (1, 7, 9) Těstoviny (1, 3)		Čínské zelí s okurkou, smetanou a uzeným sýrem (3, 7) Mrkvový salát	Bombička (1, 3, 6, 7, 8)
Út 18.08.	Čočková polévka (1)	Ledový salát s ředkvičkami a grilovaným hermelínem (7, 10) Pečivo (1, 3)	Kovbojské fazole s paprikovou klobásou (1)	Tagliatelle s boloňskou omáčkou a hovězím masem (1, 3) Sýr Gran Moravia (7)	Pečená krkovice Červené zelí (1) Knedlíky (1, 3, 7)		Bretaňský salát (3, 7, 10) Ledový salát s ředkvičkami (10)	Skořicový řez (1, 3, 5, 7)
St 19.08.	Gulášová polévka (1)	Bílé zelí s kukuřicí a paprikou, cizrnový salát Pečivo (1, 3)	Bramborové nočky (1, 3) Smetanová omáčka s lis. špenátem a cherry rajčaty (1, 7) Sýr parmazán	Katův šleh (1) Hrášková rýže	Smažený sýr (1, 3, 7) Brambory (7) Tatarská omáčka (3, 10)		Bílé zelí s kukuřicí a paprikou Cizrnový salát	Ořechový koš (1, 3, 7, 8)
Čt 20.08.	Hovězí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9)	Míchaný salát se sojovými klíčky a mrkvový salát (3, 6, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Sekaná pečeně (1, 3, 7) Bramborový salát (3, 9, 10)	Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sypané sýrem (7) Okurka sterilovaná	Kuřecí steak "Gyros" Hranolky Tzatziki (7)		Míchaný salát se sojovými klíčky (3, 6, 7, 10) Mrkvový salát	Kakaový rohlíček (1, 3, 7)
Pá 21.08.	Bramborová polévka (1, 9)	Salát Coleslaw a mix listových salátů (3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Vepřová játra na roštu (1) Rýže	Hamburská vepřová pečeně (1, 7, 9) Knedlíky (1, 3, 7)	Parmský řízek (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)		Salát Coleslaw (3, 7, 10) Mix listových salátů	Tvarohový miša (1, 3, 7)
So 22.08.								
Ne 23.08.								

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		