

Jídelna Lesy ČR

Týden 25.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
Po 21.06.	Hrstková polévka (1, 3, 7, 9) Hovězí vývar s fridátovými nudlemi (1, 3, 7, 9)	Fazolový salát s uzeným sýrem (7, 10) Pečivo (1, 3, 7)	Květákové placičky (1, 3, 7) Brambory	Tortily BURITOS s kuřecím masem (1, 7) Jogurtová salsa (7)	Hovězí maso vařené Rajská omáčka (9) Těstoviny (1, 3, 7)	Fazolový salát s uzeným sýrem (7, 10) Mrkvový salát	Bombička (1, 3, 6, 7)
Út 22.06.	Hovězí vývar s krupicí a vejci (1, 3, 9) Čočková polévka s uzeným masem (1)	Těstovinový salát a cizrnový salát (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3, 7)	Fazolový guláš s hovězím masem (1) Kaiserka (1, 3, 7)	Boloňské špagety s vepřovým masem a se sýrem (1, 3, 7)	Kuře pečené na červeném zelí (1) Bramborové knedlíky (1, 3, 7)	Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10) Cizrnový salát	Housenka (1, 3, 7)
St 23.06.	Brokolicová polévka (1) Dršťková polévka (1)	Bílé zelí s kukuřicí a paprikou, fazolový salát s křenem (3, 7) Pečivo (1, 3, 7)	Zapečené smetanové nudle s medvědí česnekem a kuřecím masem (1, 3, 7)	Znojemská hovězí pečeně (1) Rýže	Parmský řízek (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)	Bílé zelí s kukuřicí a paprikou Fazole s křenem (3, 7)	Ořechový koš (1, 3, 7, 8)
Čt 24.06.	Pohanková polévka (1) Hovězí vývar s knedlíčky z ovesných vloček (1, 3, 7, 9)	Míchaný salát se sojovými klíčky a mrkvový salát (3, 6, 7, 10) Pečivo (1, 3, 7)	Koprová omáčka s dvěma vejci (1, 3, 7) Brambory	Sekaný vepřový řízek v těstíčku (1, 3, 7) Bramborový salát (3, 9, 10)	Kuřecí steak Pepřová omáčka (1) Hranolky	Míchaný salát se sojovými klíčky (3, 6, 7, 10) Mrkvový salát	Kakaový rohlíček (1, 3, 7)
Pá 25.06.	Hovězí vývar s drobením (1, 3, 9) Bramborová polévka (1, 9)	Feferonový salát a čínské zelí s bylinkovou zálivkou (7, 10) Pečivo (1, 3, 7)	Buchtíčky se šodó (1, 3, 7) Ovoce	Vepřové maso na smetaně (1, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3, 7)	Smažený sýr (1, 3, 7) Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10) Brambory	Feferonový salát (7) Čínské zelí s bylinkovou zálivkou (10)	Tvarohový miša (1, 3, 7)
So 26.06.							
Ne 27.06.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		